



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS			TEMPS	NOM	DATE
20.12.2009	Cédric HEEB	0:24.74	50	FREE	0:29.37	Nicolas MENU	.
20.03.2010	Cédric HEEB	0:55.46	100		1:09.43	Pierre TEMPEZ	13.12.2014
19.03.2011	Cédric HEEB	2:06.13	200		2:47.28	Pierre TEMPEZ	09.05.2015
24.11.2013	Cédric HEEB	4:47.61	400				
23.11.2013	Cédric HEEB	9:50.96	800				
.	Xavier DUBRUEIL	25:33.85	1500				
10.10.2009	Cédric HEEB	0:28.24	50	FLY			
20.03.2010	Cédric HEEB	1:03.56	100				
			200				
13.10.2012	Raphaël DURAN	0:30.12	50	BACK	0:35.35	Nicolas MENU	.
19.03.2011	Fabrice MARCON	1:09.23	100				
24.11.2013	Cédric HEEB	2:39.37	200				
05.04.2003	Julien LAZARUS	0:29.69	50	BREAST	0:30.52	Julien LAZARUS	16.03.2002
06.06.2015	Baptiste PFEFFERLE	1:10.18	100				
23.11.2013	Cédric HEEB	2:55.21	200				
20.03.2010	Cédric HEEB	1:08.12	100	IM			
17.10.2013	Cédric HEEB	2:32.30	200		3:10.10	Pierre TEMPEZ	09.05.2015
19.11.2009	Cédric HEEB	5:10.94	400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS			TEMPS	NOM	DATE
20.12.2009	Lauranne LAVERGNAT	0:29.74	50	FREE			
20.03.2010	Lauranne LAVERGNAT	1:07.59	100		1:09.60	Lauranne LAVERGNAT	19.06.2010
20.03.2010	Lauranne LAVERGNAT	2:39.66	200		2:43.45	Saskia BOSSY	31.07.2010
12.09.2010	Saskia BOSSY	5:45.79	400		5:39.92	Saskia BOSSY	06.08.2010
20.03.2010	Saskia BOSSY	11:59.58	800		11:53.07	Saskia BOSSY	31.07.2010
			1500				
09.10.2010	Saskia BOSSY	0:34.84	50	FLY	0:35.90	Saskia BOSSY	.
			100				
			200				
05.10.2003	Stéphanie BEZON	0:36.44	50	BACK			
16.09.2000	Patricia WUILLEMIN	1:20.72	100		1:26.47	Patricia WUILLEMIN	03.08.2000
			200				
08.10.2011	Saskia BOSSY	0:39.26	50	BREAST	0:39.58	Saskia BOSSY	06.09.2011
29.01.2011	Saskia BOSSY	1:27.98	100		1:27.93	Saskia BOSSY	07.09.2011
19.03.2011	Saskia BOSSY	3:14.54	200		3:54.50	Cécile COUSIN	09.05.2015
29.01.2011	Saskia BOSSY	1:21.23	100	IM			
16.09.2000	Patricia WUILLEMIN	2:59.69	200		3:01.54	Saskia BOSSY	03.08.2010
			400				



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS			TEMPS	NOM	DATE
22.03.2014	Cédric HEEB	0:25.34	50	FREE	0:31.94	HERZIG Romain	14.05.2016
22.03.2014	Cédric HEEB	0:57.09	100		1:13.15	HERZIG Romain	14.05.2016
16.09.2000	Marc DUNAND	2:26.34	200				
22.03.2014	Cédric HEEB	4:34.26	400				
22.03.2014	Cédric HEEB	9:31.80	800				
			1500				
05.11.2011	Lionel KÜNZLER	0:32.36	50	FLY			
14.03.2009	Alain BOSCHUNG	1:06.70	100				
			200				
24.11.2013	Sébastien BLATTNER	0:39.68	50	BACK			
			100				
			200				
23.11.2013	Sébastien BLATTNER	0:37.57	50	BREAST			
23.03.2013	Sébastien BLATTNER	1:27.10	100				
01.11.2014	Sébastien BLATTNER	3:22.72	200				
14.03.2009	Alain BOSCHUNG	1:07.54	100	IM			
			200				
			400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS			TEMPS	NOM	DATE
19.03.2011	Lauranne LAVERGNAT	0:29.56	50	FREE	0:29.55	Lauranne LAVERGNAT	07.08.2014
16.04.2011	Lauranne LAVERGNAT	1:05.16	100		1:05.09	Lauranne LAVERGNAT	04.08.2014
19.03.2011	Lauranne LAVERGNAT	2:31.38	200		2:31.21	Lauranne LAVERGNAT	05.08.2014
			400				
			800				
			1500				
01.02.2006	Renata MARINI	0:33.20	50	FLY	0:34.43	Lauranne LAVERGNAT	05.08.2014
23.05.2013	Lauranne LAVERGNAT	1:29.62	100				
			200				
11.04.2015	Lauranne LAVERGNAT	0:37.07	50	BACK	0:39.75	Lauranne LAVERGNAT	04.09.2013
15.11.2014	Lauranne LAVERGNAT	1:19.07	100		1:20.62	Lauranne LAVERGNAT	09.05.2015
22.03.2014	Lauranne LAVERGNAT	2:52.42	200		2:56.73	Lauranne LAVERGNAT	04.08.2014
11.04.2015	Lauranne LAVERGNAT	0:44.50	50	BREAST	0:44.88	Cecile COUSIN	26.05.2016 *
* 13.11.2016	Cécile COUSIN	1:40.26	100		1:46.39	Cecile COUSIN	23.04.2016
			200				
21.03.2015	Lauranne LAVERGNAT	1:19.99	100	IM			
06.11.2011	Lauranne LAVERGNAT	3:01.08	200		3:03.61	Lauranne LAVERGNAT	09.05.2015
12.12.2013	Lauranne LAVERGNAT	6:37.09	400				



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS
* 06.05.2017	Jean-Philippe LAURENT	0:25.59
12.03.2016	Jean-Philippe LAURENT	0:56.97
17.12.2016	Fabrice LEOCADIE	2:18.40
24.11.2013	Florent CHAPUIS	5:11.40

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE
0:26.43	Jean-Philippe LAURENT	29.05.2016 *
0:58.41	Jean-Philippe LAURENT	28.05.2016 *
2:46.65	Alain ZÜRCHER	19.06.2010

* 06.05.2017	Jean-Philippe LAURENT	0:28.98
* 13.11.2016	Fabrice LEOCADIE	1:07.75

50	FLY
100	
200	

0:29.28	Jean-Philippe LAURENT	28.05.2016 *

07.11.2015	Christophe CHAPUIS	0:33.28
08.12.2013	Andreas HERTY	1:15.14
24.11.2013	Andreas HERTY	2:46.30

50	BACK
100	
200	

0:34.94	Andreas HERTY	21.06.2013
1:26.91	Pawel DUBERT	13.12.2014

* 13.11.2016	Jean-Philippe LAURENT	0:32.76
* 13.11.2016	Jean-Philippe LAURENT	1:14.29
13.11.1993	Ralph SCHALLON	2:38.95

50	BREAST
100	
200	

0:34.44	Florent CHAPUIS	03.09.2013
1:15.36	Florent CHAPUIS	04.09.2013
2:50.49	Florent CHAPUIS	06.09.2013

* 06.05.2017	Jean-Philippe LAURENT	1:06.78
06.11.2011	Florent CHAPUIS	2:37.64
12.12.2013	Andreas Herty	5:55.56

100	IM
200	
400	

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS
* 06.05.2017	Lauranne LAVERGNAT	0:29.07
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	1:03.51
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	2:17.33
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	4:52.24

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE
0:29.97	Lauranne LAVERGNAT	29.05.2016 *
1:06.12	Lauranne LAVERGNAT	13.05.2017 *

	Geneviève VAN DOOREN	0:33.18

50	FLY
100	
200	

	Geneviève VAN DOOREN	0:34.29
* 06.05.2017	Lauranne LAVERGNAT	1:16.17

50	BACK
100	
200	

0:39.10	Lauranne LAVERGNAT	23.04.2016
1:18.05	Lauranne LAVERGNAT	13.05.2017 *

	Geneviève VAN DOOREN	0:39.95
	Britta MCKICHAN	1:32.37

50	BREAST
100	
200	

* 13.11.2016	Lauranne LAVERGNAT	1:23.61
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	2:36.82

100	IM
200	
400	



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	###
* 06.05.2017	Fabrice LEOCADIE	0:27.90	50	FREE	0:28.77	Florent CHAPUIS	
20.03.2010	Olivier ROZANT	1:00.23	100		1:06.79	Stéphane KILIAN	23.04.2016
* 06.05.2017	Fabrice LEOCADIE	2:18.23	200		2:28.95	Florent CHAPUIS	05.08.2014
22.03.2014	Florent CHAPUIS	5:12.81	400		5:43.27	Alain ZÜRCHER	11.05.2013
03.11.2012	Alain ZÜRCHER	11:47.66	800		12:10.41	Alain ZÜRCHER	15.06.2014
17.03.2012	Olivier ROZANT	20:26.85	1500				
21.01.2012	Olivier ROZANT	0:30.85	50	FLY	0:32.71	Andreas HERTY	27.06.2015
18.01.2014	Florent CHAPUIS	1:21.31	100				
			200				
* 24.09.2016	Andreas Herty	0:33.49	50	BACK	0:34.49	Andreas HERTY	27.05.2016 *
08.11.2015	Andreas Herty	1:16.84	100		1:16.64	Andreas HERTY	29.05.2016 *
09.11.2015	Andreas Herty	2:49.02	200		2:55.03	Andreas HERTY	17.10.2015
25.06.1994	Ralph SCHALLON	0:31.54	50	BREAST	0:32.38	Ralph SCHALLON	10.07.1994
25.06.1994	Ralph SCHALLON	1:10.07	100		1:13.37	Ralph SCHALLON	10.07.1994
25.06.1994	Ralph SCHALLON	2:32.80	200		2:54.20	Florent CHAPUIS	08.08.2014
* 06.05.2017	Fabrice LEOCADIE	1:10.89	100	IM			
* 13.11.2016	Florent CHAPUIS	2:40.81	200		2:43.31	Florent CHAPUIS	06.08.2014
* 15.12.2016	Stéphane KILIAN	6:17.83	400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	*
10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:32.94	50	FREE	33.68	Delphine KILIAN	13.05.2017 *
* 06.05.2017	Delphine KILIAN	1:14.73	100		1:15.45	Delphine KILIAN	28.05.2016 *
* 13.11.2016	Delphine KILIAN	2:43.87	200		2:58.59	Delphine KILIAN	09.05.2015
12.03.2016	Delphine KILIAN	6:02.92	400		5:56.31	Delphine KILIAN	14.05.2016
* 13.11.2016	Stéphanie PONCELET	14:48.62	800				
* 13.11.2016	Stéphanie PONCELET	28:19.75	1500				
10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:37.37	50	FLY	0:43.44	Kerstin PANCHAUD	13.05.2017 *
12.03.2016	Kerstin PANCHAUD	1:43.10	100		1:47.05	Kerstin PANCHAUD	23.04.2016
* 13.11.2016	Kerstin PANCHAUD	3:55.05	200				
10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:42.27	50	BACK	0:40.93	Murielle CAILLET DAYER	22.08.2009
26.09.2009	Murielle CAILLET DAYER	1:29.51	100		1:29.47	Murielle CAILLET DAYER	19.09.2009
27.09.2009	Murielle CAILLET DAYER	3:08.65	200		3:18.62	Murielle CAILLET DAYER	18.09.2009
10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:41.22	50	BREAST	0:46.81	Kerstin PANCHAUD	13.05.2017 *
27.09.2009	Nathalie LANDENBERGUE	1:31.22	100		1:41.47	Murielle CAILLET DAYER	17.09.2009
17.10.2008	Nathalie LANDENBERGUE	3:34.97	200				
30.11.2008	Nathalie LANDENBERGUE	1:27.58	100	IM			
* 13.11.2016	Delphine KILIAN	3:19.27	200				
			400				



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
09.10.2010	Craig NORREY	0:26.32	50	FREE	0:27.26	Javier VAN ENGELEN	29.05.2016 *
14.06.2014	Javier VAN ENGELEN	0:58.05	100		1:00.16	Javier VAN ENGELEN	28.05.2016 *
22.03.2014	Julian PLUMLEY	2:09.96	200		2:13.16	Julian PLUMLEY	05.08.2014
02.11.2014	Julian PLUMLEY	4:44.05	400		4:44.45	Julian PLUMLEY	09.08.2014
03.11.2012	Julian PLUMLEY	10:21.22	800		9:53.43	Julian PLUMLEY	03.08.2014
			1500		30:01.74	Alexandre Barrena	
##	Craig NORREY	0:28.59	50	FLY	0:33.49	Thierry LIPPUNER	01.04.2006
12.03.2016	Alain ZÜRCHER	1:23.02	100				
			200				
14.03.2009	Craig NORREY	0:30.10	50	BACK	0:39.37	René JOST	27.05.2016 *
01.11.2014	René JOST	1:26.71	100				
			200				
##	Ralph SCHALLON	0:34.37	50	BREAST	0:35.20	Ralph SCHALLON	01.08.2000
##	Ralph SCHALLON	1:13.57	100		1:17.03	Ralph SCHALLON	31.07.2000
##	Ralph SCHALLON	2:43.91	200				
22.03.2014	René JOST	1:21.80	100	IM			
12.03.2016	Alain ZÜRCHER	3:00.56	200		4:03.13	Alexandre BARRENA	
* 15.12.2016	Alain ZÜRCHER	6:52.27	400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
09.10.2010	Fatima LINDO	0:32.74	50	FREE	0:36.38	Murielle CAILLET DAYER	15.12.2012
27.09.2009	Patricia KAMM	1:14.78	100		1:21.87	Murielle CAILLET DAYER	15.12.2012
11.09.2010	Patricia KAMM	2:45.46	200		2:50.52	Murielle CAILLET DAYER	03.09.2013
27.09.2009	Patricia KAMM	5:48.68	400		6:00.33	Murielle CAILLET DAYER	02.09.2013
26.09.2009	Patricia KAMM	12:01.38	800		12:46.27	Patricia KAMM	23.08.2009
			1500				
09.10.2010	Fatima LINDO	0:34.76	50	FLY	0:41.42	Regula COURVOISIER	05.08.2014
			100				
			200				
	Fatima LINDO	0:35.13	50	BACK	0:39.32	Patricia KAMM	17.09.2009
26.09.2009	Patricia KAMM	1:22.87	100		1:26.11	Patricia KAMM	19.09.2009
04.11.2012	Murielle CAILLET DAYER	3:03.84	200		3:06.65	Murielle CAILLET DAYER	05.09.2013
09.10.2010	Fatima LINDO	0:41.31	50	BREAST	0:46.50	Murielle CAILLET DAYER	15.12.2012
12.09.2010	Nathalie LANDENBERGUE	1:36.90	100		1:41.27	Murielle CAILLET DAYER	24.05.2014
	Murielle CAILLET DAYER	3:39.52	200				
05.11.2011	Fatima LINDO	1:22.97	100	IM			
25.09.2014	Frédérique MONEGO	2:59.57	200		3:39.09	Regula COURVOISIER	09.05.2015
			400				



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
	Craig NORREY	0:25.74	50	FREE	0:26.44	Craig NORREY	07.08.2014
	Craig NORREY	0:55.92	100		18.09.2009		
21.03.2015	Julian PLUMLEY	2:05.18	200		23.06.2012		
09.11.2015	Julian PLUMLEY	4:38.14	400		22.08.2009		
08.11.2015	Julian PLUMLEY	9:41.93	800				
			1500		28:13.11	Alexandre BARRENA	
	Craig NORREY	0:27.37	50	FLY	0:28.29	Craig NORREY	05.08.2014
16.04.2011	Craig NORREY	1:04.54	100		16.09.2009		
	Antoine MAYERAT	2:57.93	200		31.05.2009		
	Craig NORREY	0:26.43	50	BACK	0:29.70	Craig NORREY	16.06.2012
	Craig NORREY	1:01.90	100		15.06.2012		
23.03.2013	Craig NORREY	2:22.61	200		04.08.2014		
	Craig NORREY	0:33.76	50	BREAST	0:35.59	Ralph SCHALLON	29.08.2007
13.10.2012	Ralph SCHALLON	1:16.64	100		30.08.2007		
15.11.2008	Ralph SCHALLON	2:45.95	200		01.09.2007		
	Craig NORREY	1:04.39	100	IM			
	Craig NORREY	2:26.05	200		2:30.61	Craig NORREY	06.08.2014
19.11.2009	Antoine MAYERAT	5:46.77	400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
11.10.2014	Fatima LINDO	0:31.91	50	FREE	0:33.69	Fatima LINDO	09.05.2015
* 13.11.2016	Maree FOLEY	1:13.03	100		04.08.2014		
* 13.11.2016	Maree FOLEY	2:32.45	200		05.08.2014		
12.03.2016	Maree FOLEY	5:19.04	400		09.08.2014		
* 13.11.2016	Maree FOLEY	11:24.86	800		11:18.49	Maree FOLEY	26.05.2016 *
* 13.11.2016	Maree FOLEY	21:16.78	1500				
	Fatima LINDO	0:34.09	50	FLY	0:34.57	Fatima LINDO	05.08.2014
08.06.2013	Fatima LINDO	1:18.70	100				
			200				
	Fatima LINDO	0:35.94	50	BACK	0:37.48	Fatima LINDO	09.08.2014
	Fatima LINDO	1:19.41	100		08.08.2014		
02.11.2014	Fatima LINDO	2:53.13	200		3:09.53	Murielle CAILLET DAYER	28.05.2016 *
	Fatima LINDO	0:40.07	50	BREAST	0:46.18	Murielle CAILLET DAYER	23.04.2016
02.02.2013	Fatima LINDO	1:30.39	100		1:40.50	Murielle CAILLET DAYER	30.05.2015
08.11.2015	Murielle CAILLET DAYER	3:30.66	200				
	Fatima LINDO	1:18.65	100	IM			
01.11.2014	Fatima LINDO	2:53.55	200		2:56.42	Fatima LINDO	
##			400		6:21.40	Fatima LINDO	



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
12.03.2016	Craig NORREY	0:26.18	50	FREE	0:26.79	Craig NORREY	14.05.2016
* 06.05.2017	Craig NORREY	0:57.92	100		1:26.37	Alexandre BARRENA	15.12.2012
03.11.2012	Alberto BOURGEOIS	2:31.71	200		3:11.25	Alexandre BARRENA	19.06.2010
04.11.2012	Alberto BOURGEOIS	5:47.91	400				
			800				
			1500				
* 27.04.2017	Craig NORREY	0:27.65	50	FLY	0:28.45	Craig NORREY	28.05.2016 *
14.03.2009	Ralph SCHALLON	1:17.92	100				
			200				
12.03.2016	Craig NORREY	0:29.03	50	BACK	0:30.02	Craig NORREY	23.04.2016
12.03.2016	Craig NORREY	1:04.15	100		1:07.03	Craig NORREY	29.05.2016 *
12.03.2016	Craig NORREY	2:28.76	200				
26.09.2009	Ralph SCHALLON	0:33.04	50	BREAST	0:33.57	Ralph SCHALLON	16.09.2009
27.09.2009	Ralph SCHALLON	1:12.01	100		1:14.47	Ralph SCHALLON	17.09.2009
26.09.2009	Ralph SCHALLON	2:36.90	200		2:44.22	Ralph SCHALLON	19.09.2009
* 27.04.2017	Craig NORREY	1:05.66	100	IM			
27.09.2009	Ralph SCHALLON	2:39.40	200		2:42.47	Ralph SCHALLON	15.09.2009
			400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
			50	FREE			
			100				
			200				
			400				
			800				
			1500				
			50	FLY			
			100				
			200				
			50	BACK			
			100				
			200				
			50	BREAST			
			100				
			200				
			100	IM			
			200				
			400				

25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS
02.02.2013	Alberto BOURGEOIS	0:29.36
02.02.2013	Alberto BOURGEOIS	1:06.21
23.03.2013	Alberto BOURGEOIS	2:28.73
21.03.2015	Alexandre BARRENA	6:29.49

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE
0:30.04	Alberto BOURGEOIS	29.05.2016 *
1:06.73	Alberto BOURGEOIS	04.08.2014
2:35.17	Alberto BOURGEOIS	05.08.2014
6:46.40	Alexandre BARRENA	13.05.2017 *

01.11.2014	Alberto BOURGEOIS	0:32.98
22.03.2014	Ralph SCHALLON	1:18.84

50	FLY
100	
200	

0:33.74	Alberto BOURGEOIS	28.05.2016 *

06.06.2015	Alberto BOURGEOIS	0:38.05
23.03.2013	Alexandre BARRENA	1:49.16

50	BACK
100	
200	

0:52.69	Alexandre BARRENA	11.05.2013
1:57.00	Alexandre BARRENA	13.12.2014

12.04.2014	Ralph SCHALLON	0:34.86
12.04.2014	Ralph SCHALLON	1:16.80
19.06.2014	Ralph SCHALLON	2:50.90

50	BREAST
100	
200	

0:35.54	Ralph SCHALLON	06.08.2014
1:18.15	Ralph SCHALLON	04.08.2014
2:51.68	Ralph SCHALLON	08.08.2014

* 04.02.2017	Alberto BOURGEOIS	1:24.58

100	IM
200	
400	

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE

50	FLY
100	
200	

50	BACK
100	
200	

50	BREAST
100	
200	

100	IM
200	
400	

25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE

NOM TEMPS

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS NOM

DATE

50	FLY
100	
200	

50	BACK
100	
200	

50	BREAST
100	
200	

100	IM
200	
400	

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE

NOM TEMPS

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS NOM

DATE

50	FLY
100	
200	

50	BACK
100	
200	

50	BREAST
100	
200	

100	IM
200	
400	

25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE
16.09.2000	Nicolas WILDHABER	0:37.59	50	FREE		
			100			
			200			
			400			
			800			
			1500			
			50	FLY		
			100			
			200			
			50	BACK		
			100			
			200			
16.09.2000	Nicolas WILDHABER	0:42.53	50	BREAST		
			100			
			200			
			100	IM		
			200			
			400			

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE
			50	FREE		
			100			
			200			
			400			
			800			
			1500			
			50	FLY		
			100			
			200			
			50	BACK		
			100			
			200			
			50	BREAST		
			100			
			200			
			100	IM		
			200			
			400			