



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS
20.12.2009	Cédric HEEB	0:24.74
20.03.2010	Cédric HEEB	0:55.46
19.03.2011	Cédric HEEB	2:06.13
24.11.2013	Cédric HEEB	4:47.61
23.11.2013	Cédric HEEB	9:50.96
	Xavier DUBRUEIL	25:33.85

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE
0:29.37	Nicolas MENU	.
1:09.43	Pierre TEMPEZ	13.12.2014
2:47.28	Pierre TEMPEZ	09.05.2015

10.10.2009	Cédric HEEB	0:28.24
20.03.2010	Cédric HEEB	1:03.56

50	FLY
100	
200	

13.10.2012	Raphaël DURAN	0:30.12
19.03.2011	Fabrice MARCON	1:09.23
24.11.2013	Cédric HEEB	2:39.37

50	BACK
100	
200	

0:35.35	Nicolas MENU	.

05.04.2003	Julien LAZARUS	0:29.69
06.06.2015	Baptiste PFEFFERLE	1:10.18
23.11.2013	Cédric HEEB	2:55.21

50	BREAST
100	
200	

0:30.52	Julien LAZARUS	16.03.2002

20.03.2010	Cédric HEEB	1:08.12
17.10.2013	Cédric HEEB	2:32.30
19.11.2009	Cédric HEEB	5:10.94

100	IM
200	
400	

3:10.10	Pierre TEMPEZ	09.05.2015

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS
20.12.2009	Lauranne LAVERGNAT	0:29.74
20.03.2010	Lauranne LAVERGNAT	1:07.59
20.03.2010	Lauranne LAVERGNAT	2:39.66
12.09.2010	Saskia BOSSY	5:45.79
20.03.2010	Saskia BOSSY	11:59.58

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE
1:09.60	Lauranne LAVERGNAT	19.06.2010
2:45.01	Saskia BOSSY	.
5:39.92	Saskia BOSSY	06.08.2010
11:53.07	Saskia BOSSY	31.07.2010

09.10.2010	Saskia BOSSY	0:34.84

50	FLY
100	
200	

0:35.90	Saskia BOSSY	.

05.10.2003	Stéphanie BEZON	0:36.44
16.09.2000	Patricia WUILLEMIN	1:20.72

50	BACK
100	
200	

1:26.47	Patricia WUILLEMIN	03.08.2000

29.01.2011	Saskia BOSSY	0:39.23
29.01.2011	Saskia BOSSY	1:27.98
19.03.2011	Saskia BOSSY	3:14.54

50	BREAST
100	
200	

0:39.58	Saskia BOSSY	06.09.2011
1:27.93	Saskia BOSSY	07.09.2011
3:54.50	Cécile COUSIN	09.05.2015

29.01.2011	Saskia BOSSY	1:21.23
16.09.2000	Patricia WUILLEMIN	2:59.69

100	IM
200	
400	

3:01.54	Saskia BOSSY	03.08.2010



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
22.03.2014	Cédric HEEB	0:25.34	50	FREE	0:31.94	HERZIG Romain	14.05.2016 *
22.03.2014	Cédric HEEB	0:57.09	100		1:13.15	HERZIG Romain	14.05.2016 *
16.09.2000	Marc DUNAND	2:26.34	200				
22.03.2014	Cédric HEEB	4:34.26	400				
22.03.2014	Cédric HEEB	9:31.80	800				
			1500				
05.11.2011	Lionel KÜNZLER	0:32.36	50	FLY			
14.03.2009	Alain BOSCHUNG	1:06.70	100				
			200				
24.11.2013	Sébastien BLATTNER	0:39.68	50	BACK			
			100				
			200				
23.11.2013	Sébastien BLATTNER	0:37.57	50	BREAST			
23.03.2013	Sébastien BLATTNER	1:27.10	100				
01.11.2014	Sébastien BLATTNER	3:22.72	200				
14.03.2009	Alain BOSCHUNG	1:07.54	100	IM			
			200				
			400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
19.03.2011	Lauranne LAVERGNAT	0:29.56	50	FREE	0:29.55	Lauranne LAVERGNAT	07.08.2014
16.04.2011	Lauranne LAVERGNAT	1:05.16	100		1:05.09	Lauranne LAVERGNAT	04.08.2014
19.03.2011	Lauranne LAVERGNAT	2:31.38	200		2:31.21	Lauranne LAVERGNAT	05.08.2014
			400				
			800				
			1500				
01.02.2006	Renata MARINI	0:33.20	50	FLY	0:34.43	Lauranne LAVERGNAT	05.08.2014
23.05.2013	Lauranne LAVERGNAT	1:29.62	100				
			200				
11.04.2015	Lauranne LAVERGNAT	0:37.07	50	BACK	0:39.75	Lauranne LAVERGNAT	04.09.2013
15.11.2014	Lauranne LAVERGNAT	1:19.07	100		1:20.62	Lauranne LAVERGNAT	09.05.2015
22.03.2014	Lauranne LAVERGNAT	2:52.42	200		2:56.73	Lauranne LAVERGNAT	04.08.2014
11.04.2015	Lauranne LAVERGNAT	0:44.50	50	BREAST	0:44.88	Cecile COUSIN	26.05.2016 *
* 13.11.2016	Cécile COUSIN	1:40.26	100		1:46.39	Cecile COUSIN	23.04.2016 *
			200				
21.03.2015	Lauranne LAVERGNAT	1:19.99	100	IM			
06.11.2011	Lauranne LAVERGNAT	3:01.08	200		3:03.61	Lauranne LAVERGNAT	09.05.2015
12.12.2013	Lauranne LAVERGNAT	6:37.09	400				

records established in the last 12 months are shown in green

updated: 16.11.2016



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
* 13.11.2016	Jean-Philippe LAURENT	0:25.78	50	FREE	0:26.43	Jean-Philippe LAURENT	29.05.2016 *
* 12.03.2016	Jean-Philippe LAURENT	0:56.97	100		0:58.41	Jean-Philippe LAURENT	28.05.2016 *
.	Florent CHAPUIS	2:23.30	200		2:46.65	Alain ZÜRCHER	19.06.2010
24.11.2013	Florent CHAPUIS	5:11.40	400				
			800				
			1500				
* 13.11.2016	Fabrice LEOCADIE	0:29.19	50	FLY	0:29.28	Jean-Philippe LAURENT	28.05.2016 *
* 13.11.2016	Fabrice LEOCADIE	1:07.75	100				
			200				
07.11.2015	Christophe CHAPUIS	0:33.28	50	BACK	0:34.94	Andreas HERTY	21.06.2013
08.12.2013	Andreas HERTY	1:15.14	100		1:26.91	Pawel DUBERT	13.12.2014
24.11.2013	Andreas HERTY	2:46.30	200				
* 13.11.2016	Jean-Philippe LAURENT	0:32.76	50	BREAST	0:34.44	Florent CHAPUIS	03.09.2013
* 13.11.2016	Jean-Philippe LAURENT	1:14.29	100		1:15.36	Florent CHAPUIS	04.09.2013
13.11.1993	Ralph SCHALLON	2:38.95	200		2:50.49	Florent CHAPUIS	06.09.2013
* 12.03.2016	Jean-Philippe LAURENT	1:07.83	100	IM			
06.11.2011	Florent CHAPUIS	2:37.64	200				
12.12.2013	Andreas Herty	5:55.56	400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
.	Geneviève VAN DOOREN	0:29.37	50	FREE	0:29.97	Lauranne LAVERGNAT	29.05.2016 *
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	1:03.51	100		1:06.24	Lauranne LAVERGNAT	28.05.2016 *
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	2:17.33	200				
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	4:52.24	400				
			800				
			1500				
.	Geneviève VAN DOOREN	0:33.18	50	FLY			
			100				
			200				
.	Geneviève VAN DOOREN	0:34.29	50	BACK	0:39.10	Lauranne LAVERGNAT	23.04.2016 *
* 13.11.2016	Lauranne LAVERGNAT	1:16.49	100		1:18.86	Lauranne LAVERGNAT	29.05.2016 *
			200				
.	Geneviève VAN DOOREN	0:39.95	50	BREAST			
.	Britta McKICHAN	1:32.37	100				
			200				
* 13.11.2016	Lauranne LAVERGNAT	1:23.61	100	IM			
16.09.2000	Geneviève VAN DOOREN	2:36.82	200				
			400				



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS
17.03.2012	Olivier ROZANT	0:28.09
	Olivier ROZANT	1:01.27
17.03.2012	Alain ZÜRCHER	2:26.12
22.03.2014	Florent CHAPUIS	5:12.81
03.11.2012	Alain ZÜRCHER	11:47.66
17.03.2012	Olivier ROZANT	20:26.85

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE
0:28.77	Florent CHAPUIS	
1:06.79	Stéphane KILIAN	23.04.2016
2:28.95	Florent CHAPUIS	05.08.2014
5:43.27	Alain ZÜRCHER	
12:10.51	Alain ZÜRCHER	

21.01.2012	Olivier ROZANT	0:30.85
18.01.2014	Florent CHAPUIS	1:21.31

50	FLY
100	
200	

0:32.71	Andreas HERTY	27.06.2015
---------	---------------	------------

24.09.2016	Andreas Herty	0:33.49
08.11.2015	Andreas Herty	1:16.84
09.11.2015	Andreas Herty	2:49.02

50	BACK
100	
200	

0:34.49	Andreas HERTY	27.05.2016
1:16.64	Andreas HERTY	29.05.2016
2:55.03	Andreas HERTY	17.10.2015

25.06.1994	Ralph SCHALLON	0:31.54
25.06.1994	Ralph SCHALLON	1:10.07
25.06.1994	Ralph SCHALLON	2:32.80

50	BREAST
100	
200	

0:32.37	Ralph SCHALLON	
1:13.32	Ralph SCHALLON	
2:54.20	Florent CHAPUIS	08.08.2014

22.03.2014	Florent CHAPUIS	1:12.38
13.11.2016	Florent CHAPUIS	2:40.81

100	IM
200	
400	

2:43.31	Florent CHAPUIS	06.08.2014
---------	-----------------	------------

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS
10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:32.94
13.11.2016	Delphine KILIAN	1:14.75
13.11.2016	Delphine KILIAN	2:43.87
12.03.2016	Delphine KILIAN	6:02.92
13.11.2016	Stéphanie PONCELET	14:48.62
13.11.2016	Stéphanie PONCELET	28:19.75

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS	NOM	DATE
33.73	Delphine KILIAN	14.05.2016
1:15.45	Delphine KILIAN	28.05.2016
2:58.59	Delphine KILIAN	09.05.2015
5:56.31	Delphine KILIAN	14.05.2016

10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:37.37
12.03.2016	Kerstin PANCHAUD	1:43.10
13.11.2016	Kerstin PANCHAUD	3:55.05

50	FLY
100	
200	

1:47.05	Kerstin PANCHAUD	23.04.2016
---------	------------------	------------

10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:42.27
26.09.2009	Murielle CAILLET DAYER	1:29.51
27.09.2009	Murielle CAILLET DAYER	3:08.65

50	BACK
100	
200	

0:40.93	Murielle CAILLET DAYER	22.08.2009
1:29.47	Murielle CAILLET DAYER	19.09.2009
3:18.62	Murielle CAILLET DAYER	18.09.2009

10.10.2009	Nathalie LANDENBERGUE	0:41.22
27.09.2009	Nathalie LANDENBERGUE	1:31.22
17.10.2008	Nathalie LANDENBERGUE	3:34.97

50	BREAST
100	
200	

0:47.55	Kerstin PANCHAUD	23.04.2016
1:41.47	Murielle CAILLET DAYER	17.09.2009

30.11.2008	Nathalie LANDENBERGUE	1:27.58
13.11.2016	Delphine KILIAN	3:19.27

100	IM
200	
400	

--	--	--



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
22.03.2014 02.11.2014 03.11.2012	Craig NORREY	0:26.32	50	FREE	0:27.26	Javier VAN ENGELEN	29.05.2016 *
	Javier VAN ENGELEN	0:58.00	100		1:00.16	Javier VAN ENGELEN	28.05.2016 *
	Julian PLUMLEY	2:09.96	200		2:13.16	Julian PLUMLEY	05.08.2014
	Julian PLUMLEY	4:44.05	400		4:44.45	Julian PLUMLEY	09.08.2014
	Julian PLUMLEY	10:21.22	800		9:53.43	Julian PLUMLEY	03.08.2014
			1500		Alexandre Barrena		
* 12.03.2016	Craig NORREY	0:28.59	50	FLY	0:33.49	Thierry LIPPUNER	
	Alain ZÜRCHER	1:23.02	100				
			200				
01.11.2014	Craig NORREY	0:31.50	50	BACK	0:39.37	René JOST	27.05.2016 *
	René JOST	1:26.71	100				
			200				
22.03.2014	Ralph SCHALLON	0:34.37	50	BREAST	0:35.20	Ralph SCHALLON	
	Ralph SCHALLON	1:13.57	100		1:17.03	Ralph SCHALLON	
	Ralph SCHALLON	2:43.91	200				
* 12.03.2016	René JOST	1:21.80	100	IM			
	Alain ZÜRCHER	3:00.56	200		4:03.13	Alexandre BARRENA	
			400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
09.10.2010 27.09.2009 11.09.2010 27.09.2009 26.09.2009	Fatima LINDO	0:32.74	50	FREE	0:36.38	Murielle CAILLET DAYER	23.08.2009
	Patricia KAMM	1:14.78	100		1:21.87	Murielle CAILLET DAYER	
	Patricia KAMM	2:45.46	200		2:50.52	Murielle CAILLET DAYER	
	Patricia KAMM	5:48.68	400		6:00.33	Murielle CAILLET DAYER	
	Patricia KAMM	12:01.38	800		12:46.27	Patricia KAMM	
			1500				
09.10.2010	Fatima LINDO	0:34.76	50	FLY	0:41.42	Regula COURVOISIER	
			100				
			200				
26.09.2009	Fatima LINDO	0:35.13	50	BACK	0:39.32	Patricia KAMM	17.09.2009
	Patricia KAMM	1:22.87	100		1:26.11	Patricia KAMM	19.09.2009
	Murielle CAILLET DAYER	3:03.84	200		3:06.65	Murielle CAILLET DAYER	
09.10.2010	Fatima LINDO	0:41.31	50	BREAST	0:46.50	Murielle CAILLET DAYER	
	Nathalie LANDENBERGUE	1:36.90	100		1:41.27	Murielle CAILLET DAYER	
	Murielle CAILLET DAYER	3:39.52	200				
05.11.2011	Fatima LINDO	1:22.97	100	IM			
	Frédérique MONEGO	2:59.57	200		3:39.09	Regula COURVOISIER	09.05.2015
			400				

50-54



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
.	Craig NORREY	0:25.74	50	FREE	0:26.44	Craig NORREY	07.08.2014
.	Craig NORREY	0:55.92	100		1:04.65	Antoine MAYERAT	18.09.2009
21.03.2015	Julian PLUMLEY	2:05.18	200		2:34.02	Antoine MAYERAT	23.06.2012
09.11.2015	Julian PLUMLEY	4:38.14	400		5:11.38	Antoine MAYERAT	22.08.2009
08.11.2015	Julian PLUMLEY	9:41.93	800				
			1500	28:13.11	Alexandre BARRENA		
.	Craig NORREY	0:27.37	50	FLY	0:28.29	Craig NORREY	05.08.2014
16.04.2011	Craig NORREY	1:04.54	100		1:14.16	Antoine MAYERAT	16.09.2009
	Antoine MAYERAT	2:57.93	200		3:02.66	Antoine MAYERAT	31.05.2009
11.10.2014	Craig NORREY	0:26.43	50	BACK	0:29.70	Craig NORREY	16.06.2012
.	Craig NORREY	1:01.90	100		1:04.96	Craig NORREY	15.06.2012
23.03.2013	Craig NORREY	2:22.61	200		2:32.52	Craig NORREY	04.08.2014
13.10.2012	Craig NORREY	0:33.76	50	BREAST	0:35.59	Ralph SCHALLON	29.08.2007
15.11.2008	Ralph SCHALLON	1:16.64	100		1:19.68	Ralph SCHALLON	30.08.2007
30.11.2008	Ralph SCHALLON	2:45.95	200		2:57.30	Ralph SCHALLON	01.09.2007
.	Craig NORREY	1:04.39	100	IM			
.	Craig NORREY	2:26.05	200		2:30.61	Craig NORREY	06.08.2014
19.11.2009	Antoine MAYERAT	5:46.77	400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
11.10.2014	Fatima LINDO	0:31.91	50	FREE	0:33.69	Fatima LINDO	09.05.2015
* 13.11.2016	Maree FOLEY	1:13.03	100		1:18.02	Patricia KAMM	
* 13.11.2016	Maree FOLEY	2:32.45	200		2:51.15	Patricia KAMM	
* 12.03.2016	Maree FOLEY	5:19.04	400		6:00.93	Patricia KAMM	
* 13.11.2016	Maree FOLEY	11:24.86	800		11:18.49	Maree FOLEY	26.05.2016 *
* 13.11.2016	Maree FOLEY	21:16.78	1500				
11.10.2014	Fatima LINDO	0:34.09	50	FLY	0:34.57	Fatima LINDO	
08.06.2013	Fatima LINDO	1:18.70	100				
			200				
23.03.2013	Fatima LINDO	0:35.94	50	BACK	0:37.48	Fatima LINDO	
.	Fatima LINDO	1:19.41	100		1:21.41	Fatima LINDO	
02.11.2014	Fatima LINDO	2:53.13	200		3:09.53	Murielle CAILLET DAYER	28.05.2016 *
02.02.2013	Fatima LINDO	0:40.07	50	BREAST	0:46.18	Murielle CAILLET DAYER	23.04.2016 *
14.06.2014	Fatima LINDO	1:30.39	100		1:40.50	Murielle CAILLET DAYER	30.05.2015
08.11.2015	Murielle CAILLET DAYER	3:30.66	200				
	Fatima LINDO	1:18.69	100	IM			
	Fatima LINDO	2:53.55	200		2:56.42	Fatima LINDO	
			400		6:21.40	Fatima LINDO	

55-59



25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
* 12.03.2016	Craig NORREY	0:26.18	50	FREE	0:26.79	Craig NORREY	14.05.2016 *
04.11.2012	Alberto BOURGEOIS	1:07.60	100		1:26.37	Alexandre BARRENA	15.12.2012
03.11.2012	Alberto BOURGEOIS	2:31.71	200		3:11.25	Alexandre BARRENA	19.06.2010
04.11.2012	Alberto BOURGEOIS	5:47.91	400				
			800				
			1500				
04.04.2009	Ralph SCHALLON	0:32.40	50	FLY	0:28.45	Craig NORREY	28.05.2016 *
14.03.2009	Ralph SCHALLON	1:17.92	100				
			200				
* 12.03.2016	Craig NORREY	0:29.03	50	BACK	0:30.02	Craig NORREY	23.04.2016 *
* 12.03.2016	Craig NORREY	1:04.15	100		1:07.03	Craig NORREY	29.05.2016 *
* 12.03.2016	Craig NORREY	2:28.76	200				
26.09.2009	Ralph SCHALLON	0:33.04	50	BREAST	0:33.57	Ralph SCHALLON	16.09.2009
27.09.2009	Ralph SCHALLON	1:12.01	100		1:14.47	Ralph SCHALLON	17.09.2009
26.09.2009	Ralph SCHALLON	2:36.90	200		2:44.22	Ralph SCHALLON	19.09.2009
15.10.2009	Ralph SCHALLON	1:10.23	100	IM			
27.09.2009	Ralph SCHALLON	2:39.40	200		2:42.47	Ralph SCHALLON	15.09.2009
			400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
			50	FREE			
			100				
			200				
			400				
			800				
			1500				
			50	FLY			
			100				
			200				
			50	BACK			
			100				
			200				
			50	BREAST			
			100				
			200				
			100	IM			
			200				
			400				

60-64

25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE
02.02.2013	Alberto BOURGEOIS	0:29.36	50	0:30.04	Alberto BOURGEOIS	29.05.2016 *
02.02.2013	Alberto BOURGEOIS	1:06.21	100	1:06.73	Alberto BOURGEOIS	04.08.2014
23.03.2013	Alberto BOURGEOIS	2:28.73	200	2:35.17	Alberto BOURGEOIS	05.08.2014
21.03.2015	Alexandre BARRENA	6:29.49	400			
			800			
			1500			
01.11.2014	Alberto BOURGEOIS	0:32.98	50	0:33.74	Alberto BOURGEOIS	28.05.2016 *
22.03.2014	Ralph SCHALLON	1:18.84	100			
			200			
06.06.2015	Alberto BOURGEOIS	0:38.05	50	0:52.69	Alexandre BARRENA	11.05.2013
23.03.2013	Alexandre BARRENA	1:49.16	100	1:57.00	Alexandre BARRENA	13.12.2014
			200			
12.04.2014	Ralph SCHALLON	0:34.86	50	0:35.54	Ralph SCHALLON	06.08.2014
12.04.2014	Ralph SCHALLON	1:16.80	100	1:18.15	Ralph SCHALLON	04.08.2014
19.06.2014	Ralph SCHALLON	2:50.90	200	2:51.68	Ralph SCHALLON	08.08.2014
07.11.2015	Alexandre BARRENA	1:48.61	100			
			200			
			400			

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE
			50			
			100			
			200			
			400			
			800			
			1500			
			50			
			100			
			200			
			50			
			100			
			200			
			50			
			100			
			200			
			100			
			200			
			400			

25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE

NOM TEMPS

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS NOM

DATE

50	FLY
100	
200	

50	BACK
100	
200	

50	BREAST
100	
200	

100	IM
200	
400	

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE

NOM TEMPS

50	FREE
100	
200	
400	
800	
1500	

TEMPS NOM

DATE

50	FLY
100	
200	

50	BACK
100	
200	

50	BREAST
100	
200	

100	IM
200	
400	

70-74

25 M POOL

MEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE	
16.09.2000	Nicolas WILDHABER	0:37.59	50	FREE			
			100				
			200				
			400				
			800				
			1500				
			50	FLY			
			100				
			200				
			50	BACK			
			100				
			200				
16.09.2000	Nicolas WILDHABER	0:42.53	50	BREAST			
			100				
			200				
				100	IM		
				200			
			400				

25 M POOL

WOMEN

50 M POOL

DATE	NOM	TEMPS		TEMPS	NOM	DATE
			50	FREE		
			100			
			200			
			400			
			800			
			1500			
			50	FLY		
			100			
			200			
			50	BACK		
			100			
			200			
			50	BREAST		
			100			
			200			
			100	IM		
			200			
			400			